

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,70	7,00	9,20	32,80	236,00
	15	СЫР	15	11,53	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				110,92	21,10	25,60	77,70	616,00
Всего				110,92	21,10	25,60	77,70	616,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	32,16	8,80	11,50	41,00	296,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	15	СЫР	20	15,35	4,70	6,10	0,00	75,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,83	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				123,13	25,50	31,10	94,30	749,00
Всего				123,13	25,50	31,10	94,30	749,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,71	7,00	9,20	32,80	236,00
	15	СЫР	15	11,50	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,88	6,60	5,50	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,87	0,40	0,30	9,40	42,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	35,60	1,00	0,10	3,60	21,00
	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	32,97	5,30	5,40	13,00	119,00
	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/35	39,64	12,50	15,60	3,40	196,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,44	8,50	6,10	36,90	230,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,29	0,30	0,10	15,90	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				268,53	55,20	53,80	189,40	1 432,00
Всего				268,53	55,20	53,80	189,40	1 432,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с ВОСТОК
Л.А. Кобезц/



МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	32,21	8,70	11,50	41,00	296,00
	15	СЫР	20	15,33	4,70	6,10	0,00	75,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,88	6,60	5,50	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,87	0,40	0,30	9,40	42,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	35,60	1,00	0,10	3,60	21,00
	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	41,04	6,50	6,80	16,40	149,00
	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	52,84	16,70	20,80	4,50	260,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,29	0,30	0,10	15,90	67,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,92	10,20	7,30	44,30	277,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				306,43	67,90	67,30	226,30	1 745,00
Всего				306,43	67,90	67,30	226,30	1 745,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова