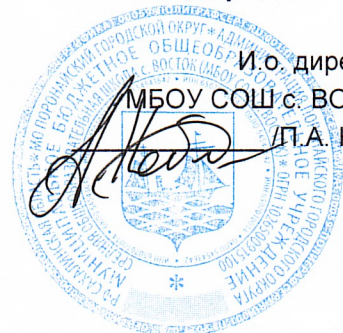


Утверждаю



И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Завтрак (7-11)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	43,81	9,20	9,00	8,30	146,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,53	5,50	5,40	31,80	193,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				61,75	18,30	14,90	70,60	476,00
Всего				61,75	18,30	14,90	70,60	476,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/

МЕНЮ
18 марта 2025 г.

Завтрак (12-18)лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	73,11	15,40	15,10	13,80	243,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,84	6,60	6,50	38,10	232,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				95,27	26,90	22,20	90,80	651,00
Всего				95,27	26,90	22,20	90,80	651,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ
18 марта 2025 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	43,80	9,20	9,10	8,30	146,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,54	5,50	5,40	31,80	193,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,00	0,00	9,10	36,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	60	21,64	0,60	1,80	2,20	27,00
	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	19,10	3,70	4,80	6,30	80,00
	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/30	30,57	9,30	4,50	4,20	92,00
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,24	3,30	5,70	21,60	148,00
	20	СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,16	1,90	0,00	18,20	83,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				187,06	43,60	32,60	162,00	1 089,00
Всего				187,06	43,60	32,60	162,00	1 089,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю



И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	80	58,45	12,30	12,00	11,00	194,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,77	6,60	6,50	38,10	231,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,00	0,00	9,10	36,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	60	21,64	0,60	1,80	2,20	27,00
	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	23,58	4,40	6,00	7,80	100,00
	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/40	40,71	12,40	6,00	5,50	122,00
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,43	4,00	6,80	25,90	177,00
	20	СОК НАТУР В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,16	1,90	0,00	18,20	83,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				227,57	54,90	40,70	194,90	1 332,00
Всего				227,57	54,90	40,70	194,90	1 332,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова