

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Завтрак (7-11)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	72,99	21,10	14,20	24,90	305,00
	23	ВАФЛИ	30	9,65	25,20	29,70	0,70	3,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,00	0,00	9,10	36,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,38	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				116,60	47,80	44,40	55,70	440,00
Всего				116,60	47,80	44,40	55,70	440,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю



И.о. директора

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/П.А. Кобец/

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	90,25	26,30	17,50	28,90	370,00
	23	ВАФЛИ	40	12,87	33,60	39,60	0,90	4,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,38	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				162,75	67,20	62,50	64,50	590,00
Всего				162,75	67,20	62,50	64,50	590,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю



И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	73,02	21,10	14,20	25,00	305,00
	23	ВАФЛИ	30	9,65	25,20	29,70	0,70	3,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,00	0,00	9,10	36,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	60	21,35	0,60	0,10	2,20	12,00
	112	СУП -ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	20,56	5,50	5,30	14,00	122,00
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	25,03	6,30	3,90	4,60	76,00
	9	РИС С ОВОЩАМИ	100/50	21,57	2,80	6,50	26,10	170,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,64	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				190,04	68,60	60,70	142,80	999,00
Всего				190,04	68,60	60,70	142,80	999,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова



Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	139,94	40,80	27,20	44,30	572,00
	23	ВАФЛИ	40	12,87	33,60	39,60	0,90	4,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
	11	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	32,37	1,50	0,50	21,00	96,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	35,60	1,00	0,10	3,60	21,00
	112	СУП -ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	24,88	6,80	6,60	17,30	151,00
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	48,68	12,40	7,60	8,90	148,00
	9	РИС С ОВОЩАМИ	110/70	27,62	3,20	8,00	29,20	196,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,64	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				368,40	113,50	95,70	208,40	1 622,00
Всего				368,40	113,50	95,70	208,40	1 622,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова