

Утверждаю



И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/П.А. Кобец/

# МЕНЮ

21 марта 2025 г.

## Завтрак (7-11)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,70	7,00	9,20	32,80	236,00
	15	СЫР	15	11,53	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
<b>Итого</b>				<b>54,84</b>	<b>14,10</b>	<b>19,90</b>	<b>63,40</b>	<b>481,00</b>
<b>Всего</b>				<b>54,84</b>	<b>14,10</b>	<b>19,90</b>	<b>63,40</b>	<b>481,00</b>

Начальник х.о. \_\_\_\_\_

Е.А. Неверова



## МЕНЮ

21 марта 2025 г.

### Завтрак (12-18)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	32,16	8,80	11,50	41,00	296,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	15	СЫР	20	15,35	4,70	6,10	0,00	75,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,83	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
<b>Итого</b>				<b>123,13</b>	<b>25,50</b>	<b>31,10</b>	<b>94,30</b>	<b>749,00</b>
<b>Всего</b>				<b>123,13</b>	<b>25,50</b>	<b>31,10</b>	<b>94,30</b>	<b>749,00</b>

Начальник х.о. \_\_\_\_\_

Е.А. Неверова

Утверждаю



И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/П.А. Кобец/

## МЕНЮ

21 марта 2025 г.

### Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ОВЗ</b>								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,71	7,00	9,20	32,80	236,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,00	0,00	9,10	36,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	60	21,35	0,60	0,10	2,20	12,00
	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	32,97	5,30	5,40	13,00	119,00
	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/35	25,50	8,00	11,00	3,40	139,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,44	8,50	6,10	36,90	230,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,29	0,30	0,10	15,90	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	4,60	0,60	27,30	128,00
<b>Итого</b>				<b>172,47</b>	<b>39,90</b>	<b>40,40</b>	<b>173,70</b>	<b>1 190,00</b>
<b>Всего</b>				<b>172,47</b>	<b>39,90</b>	<b>40,40</b>	<b>173,70</b>	<b>1 190,00</b>

Начальник х.о. \_\_\_\_\_

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора  
МБОУ СОШ с. ВОСТОК  
/П.А. Кобец/



# МЕНЮ

21 марта 2025 г.

## Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ОВЗ</b>								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,71	7,00	9,20	32,80	236,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,00	0,00	9,10	36,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	60	21,35	0,60	0,10	2,20	12,00
	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	32,97	5,30	5,40	13,00	119,00
	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/35	25,50	8,00	11,00	3,40	139,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,44	8,50	6,10	36,90	230,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,29	0,30	0,10	15,90	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	4,60	0,60	27,30	128,00
<b>Итого</b>				<b>172,47</b>	<b>39,90</b>	<b>40,40</b>	<b>173,70</b>	<b>1 190,00</b>
<b>Всего</b>				<b>172,47</b>	<b>39,90</b>	<b>40,40</b>	<b>173,70</b>	<b>1 190,00</b>

Начальник х.о. \_\_\_\_\_

Е.А. Неверова