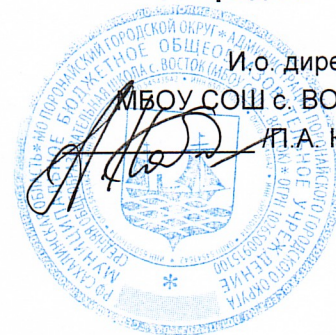


Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.А. Кобець



МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Завтрак (7-11)лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	44,22	12,50	12,40	5,00	174,00
	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,16	3,60	5,80	36,10	206,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,87	0,10	0,00	9,50	41,00
Итого				72,04	19,80	18,70	72,00	522,00
Всего				72,04	19,80	18,70	72,00	522,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю



И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
П.А. Кобець

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	52,96	15,00	14,70	6,00	208,00
	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,81	4,30	6,90	43,40	247,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,89	0,10	0,00	9,50	41,00
Итого				85,36	24,30	22,20	88,70	636,00
Всего				85,36	24,30	22,20	88,70	636,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/

МЕНЮ
17 марта 2025 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	80	36,02	10,10	10,20	4,30	144,00
	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,12	3,60	5,70	36,10	206,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,95	0,10	0,00	9,50	41,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	60	21,64	0,60	1,80	2,20	27,00
	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	31,14	5,10	5,70	12,60	119,00
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	39,31	11,40	13,00	13,90	211,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				174,83	41,70	38,00	156,80	1 119,00
Всего				174,83	41,70	38,00	156,80	1 119,00

Начальник х.о. _____



Е.А. Неверова

Утверждаю



И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОВЗ								
	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	52,90	15,00	14,70	6,00	208,00
	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,83	4,30	6,90	43,30	247,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,95	0,10	0,00	9,50	41,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	100	36,06	1,00	2,90	3,60	45,00
	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРВДСКИЙ С МЯСОМ	250	38,30	6,20	7,00	15,80	147,00
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	47,11	13,70	15,70	16,70	253,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				227,62	53,70	49,10	189,90	1 390,00
Всего				227,62	53,70	49,10	189,90	1 390,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова