

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Завтрак (7-11)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	60	30,01	6,90	10,60	6,80	145,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,43	8,50	6,10	36,90	230,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				48,85	19,00	17,20	74,20	512,00
Всего				48,85	19,00	17,20	74,20	512,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова



МЕНЮ
27 марта 2025 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	120	59,95	13,80	21,20	13,50	290,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,92	10,20	7,30	44,30	277,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				83,19	28,90	29,10	96,70	743,00
Всего				83,19	28,90	29,10	96,70	743,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова



МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОВЗ								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	60	30,02	6,90	10,60	6,80	145,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,45	8,50	6,10	37,00	231,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	60	21,38	0,60	0,10	2,20	12,00
	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	40,42	1,60	2,60	12,50	78,00
	260	ГУЛЯШ	55/35	42,31	8,80	10,50	3,10	137,00
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,24	3,30	5,70	21,60	148,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				198,09	40,50	37,20	170,50	1 158,00
Всего				198,09	40,50	37,20	170,50	1 158,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неворова

Утверждаю



И.о. директора

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/П.А. Кобец/

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОВЗ								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	120	59,95	13,80	21,20	13,50	290,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,92	10,20	7,30	44,30	277,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,00	0,00	9,10	36,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	35,60	1,00	0,10	3,60	21,00
	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	50,64	2,00	3,30	15,50	98,00
	260	ГУЛЯШ	75/45	82,67	17,20	18,80	4,10	245,00
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,43	4,00	6,80	25,90	177,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	5,30	0,70	31,90	149,00
	18	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	42,55	0,90	0,20	7,40	39,00
Итого				346,81	62,50	59,60	218,40	1 632,00
Всего				346,81	62,50	59,60	218,40	1 632,00

Начальник х.о.

Е.А. Неверова