

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Завтрак (7-11)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	72,93	21,10	14,20	24,90	304,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,34	1,00	2,00	23,00	114,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				137,97	29,10	21,90	71,30	589,00
Всего				137,97	29,10	21,90	71,30	589,00

Начальник х.о.

Е.А.

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/



МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	139,78	40,80	27,10	44,30	571,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,79	1,30	2,70	30,60	152,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,83	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				207,29	49,10	35,50	98,30	894,00
Всего				207,29	49,10	35,50	98,30	894,00

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

Е.А. Неверова

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/П.А. Кобец/

МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	70,17	20,60	13,70	21,40	284,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,34	1,00	2,00	23,00	114,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	60	21,38	0,60	0,10	2,20	12,00
	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	42,04	7,30	7,20	13,70	144,00
	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/25	30,37	10,90	9,60	2,50	146,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,54	5,50	5,40	31,80	193,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,34	0,30	0,10	15,90	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				221,44	52,70	38,90	158,50	1 179,00
Всего				221,44	52,70	38,90	158,50	1 179,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Е.А. Неверова



МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	139,65	40,80	27,10	44,30	571,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,34	1,00	2,00	23,00	114,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,88	6,60	5,50	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,87	0,40	0,30	9,40	42,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	35,60	1,00	0,10	3,60	21,00
	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	54,85	9,50	9,50	17,10	186,00
	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	52,80	19,80	13,70	3,30	228,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,77	6,60	6,50	38,10	231,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,29	0,30	0,10	15,90	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				400,60	93,80	65,80	216,00	1 811,00
Всего				400,60	93,80	65,80	216,00	1 811,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова