

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.И. Ищенко/



МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Завтрак (7-11)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	113,97	32,70	21,40	40,80	476,00
	23	ВАФЛИ	30	9,65	25,20	29,70	0,70	3,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				171,74	64,10	56,40	65,00	646,00
Всего				171,74	64,10	56,40	65,00	646,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/А.И. Ищенко/



МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	144,38	41,20	27,20	53,60	611,00
	23	ВАФЛИ	40	12,87	33,60	39,60	0,90	4,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				205,37	81,00	72,10	78,00	782,00
Всего				205,37	81,00	72,10	78,00	782,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/А.И. Ищенко/

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет



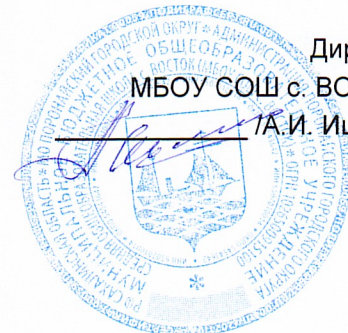
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	114,24	32,70	21,50	40,90	477,00
	23	ВАФЛИ	30	9,65	25,20	29,70	0,70	3,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	35,60	1,00	0,10	3,60	21,00
	112	СУП -ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	20,56	5,50	5,30	14,00	122,00
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	41,43	10,50	6,40	7,40	124,00
	9	РИС С ОВОЩАМИ	100/50	21,57	2,80	6,50	26,10	170,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,64	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				308,45	91,00	75,80	177,30	1 359,00
Всего				308,45	91,00	75,80	177,30	1 359,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
И.А.И. Ищенко/



МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	144,73	41,20	27,30	53,70	612,00
	23	ВАФЛИ	40	12,87	33,60	39,60	0,90	4,00
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	27,25	5,80	4,90	13,70	120,00
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	1,49	0,40	0,40	9,80	47,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	35,60	1,00	0,10	3,60	21,00
	112	СУП -ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	24,72	6,80	6,50	17,30	150,00
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	48,96	12,50	7,70	8,90	149,00
	9	РИС С ОВОЩАМИ	110/70	27,62	3,20	8,00	29,20	196,00
	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,64	0,60	0,20	22,20	92,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				342,43	112,90	95,70	206,60	1 613,00
Всего				342,43	112,90	95,70	206,60	1 613,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова