



МЕНЮ
16 апреля 2025 г.
Завтрак (7-11)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	113,97	32,70	21,40	40,80	476,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,34	1,00	2,00	23,00	114,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				179,01	40,70	29,10	87,20	761,00
Всего				179,01	40,70	29,10	87,20	761,00

Начальник х.о. _____

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Е.А. Неверова'.

Е.А. Неверова

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/А.И. Ищенко/

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	144,38	41,20	27,20	53,60	611,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,79	1,30	2,70	30,60	152,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,83	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				211,89	49,50	35,60	107,60	934,00
Всего				211,89	49,50	35,60	107,60	934,00

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/А.И. Ищенко/

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	113,48	32,60	21,40	40,70	475,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,34	1,00	2,00	23,00	114,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,90	0,40	0,30	9,40	42,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	35,58	1,00	0,10	3,60	21,00
	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	43,85	7,60	7,50	13,70	149,00
	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/25	39,15	14,70	10,20	2,40	170,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,53	5,50	5,40	31,80	193,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,36	0,30	0,10	15,80	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				345,64	76,20	53,20	193,30	1 543,00
Всего				345,64	76,20	53,20	193,30	1 543,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/А.И. Ищенко/

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОВЗ								
	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	143,82	41,10	27,10	53,60	609,00
	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,34	1,00	2,00	23,00	114,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	21,81	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,90	0,40	0,30	9,40	42,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	35,58	1,00	0,10	3,60	21,00
	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	54,64	9,50	9,40	17,10	185,00
	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	52,49	19,80	13,60	3,10	227,00
	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,80	6,60	6,50	38,10	232,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,35	0,30	0,10	15,80	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				404,28	94,10	65,50	225,00	1 848,00
Всего				404,28	94,10	65,50	225,00	1 848,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова