

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/А.И. Ищенко/

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Завтрак (7-11)лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	86,04	15,90	21,90	3,20	261,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,30	0,10	7,20	0,10	67,00
	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	18,42	0,60	0,10	2,10	13,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,61	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				123,16	20,20	29,70	35,90	478,00
Всего				123,16	20,20	29,70	35,90	478,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/А.И. Ищенко/



МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	95,35	17,50	24,30	3,60	290,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,30	0,10	7,20	0,10	67,00
	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	30,71	1,10	0,20	3,50	22,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				146,68	23,60	32,30	46,10	555,00
Всего				146,68	23,60	32,30	46,10	555,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/А.И. Ищенко/

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОВЗ								
	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	86,44	16,00	21,90	3,20	262,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,30	0,10	7,20	0,10	67,00
	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	18,43	0,60	0,10	2,10	13,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	100	29,92	0,80	0,10	2,50	14,00
	87	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	200	30,45	5,30	6,80	8,60	113,00
	22	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	200	82,84	15,70	13,70	24,00	274,00
	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,01	0,10	0,10	10,30	43,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	4,60	0,60	27,30	128,00
	18	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	42,53	0,90	0,20	7,40	39,00
Итого				330,97	49,60	51,40	127,60	1 145,00
Всего				330,97	49,60	51,40	127,60	1 145,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/А.И. Ищенко/

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОВЗ								
	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	95,79	17,60	24,40	3,60	291,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,30	0,10	7,20	0,10	67,00
	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	30,73	1,10	0,20	3,50	22,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00
	87	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	37,94	6,60	8,50	10,80	141,00
	22	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	250	103,79	19,70	17,20	30,00	343,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,50	0,30	15,40	73,00
	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,00	0,10	0,10	10,30	43,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	5,30	0,70	31,90	149,00
	18	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	7,74	0,90	0,20	7,40	39,00
Итого				355,77	59,80	59,50	155,50	1 365,00
Всего				355,77	59,80	59,50	155,50	1 365,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова