

Директор
МБОУ СОШ с. В
И.А.И.

25 апреля 2025 г.

Завтрак (7-11)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	27,62	7,00	9,20	32,80	236,00
	15	СЫР	15	11,53	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,30	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	23,28	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				115,41	21,10	25,60	77,70	616,00
Всего				115,41	21,10	25,60	77,70	616,00

Начальник х.о.

Е.А. Неверова

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/А.И. Ищенко/

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	34,56	8,80	11,50	41,00	296,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,30	0,10	7,20	0,10	67,00
	15	СЫР	20	15,35	4,70	6,10	0,00	75,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	23,30	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,89	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				128,10	25,50	31,10	94,30	749,00
Всего				128,10	25,50	31,10	94,30	749,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/А.И. Ищенко/



МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОВЗ								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	27,63	7,00	9,20	32,90	237,00
	15	СЫР	15	11,55	3,40	3,00	0,00	41,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,30	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	23,28	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,90	0,40	0,30	9,40	42,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	35,58	1,00	0,10	3,60	21,00
	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	33,24	5,30	5,40	13,00	119,00
	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/35	39,81	12,50	15,60	3,40	195,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,98	8,50	6,10	36,90	230,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,36	0,30	0,10	15,80	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	4,60	0,60	27,30	128,00
Итого				274,06	55,20	53,70	189,40	1 432,00
Всего				274,06	55,20	53,70	189,40	1 432,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ с. ВОСТОК

/А.И. Ищенко/

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОВЗ								
	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	34,53	8,70	11,50	40,90	295,00
	15	СЫР	20	15,40	4,80	6,10	0,00	75,00
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,30	0,10	7,20	0,10	67,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	23,28	6,60	5,40	14,00	129,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	35,90	0,40	0,30	9,40	42,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	35,58	1,00	0,10	3,60	21,00
	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	41,38	6,50	6,70	16,30	148,00
	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	53,12	16,70	20,70	4,50	259,00
	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	28,35	0,30	0,10	15,80	67,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	8,45	10,20	7,30	44,40	277,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	5,30	0,70	31,90	149,00
Итого				305,54	68,00	67,00	226,10	1 742,00
Всего				305,54	68,00	67,00	226,10	1 742,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова