

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/А.И. Ищенко/



МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Завтрак (7-11)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	50,67	11,50	17,70	11,30	241,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,98	8,50	6,10	36,90	230,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				70,06	23,60	24,30	78,70	608,00
Всего				70,06	23,60	24,30	78,70	608,00

Начальник х.о. _____

Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/А.И. Ищенко/

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Завтрак (12-18)лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	120	60,83	13,80	21,20	13,50	290,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,58	10,20	7,30	44,30	277,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				84,73	28,90	29,10	96,70	743,00
Всего				84,73	28,90	29,10	96,70	743,00

Начальник х.о. Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ.с. ВОСТОК
/А.И. Ищенко/

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Завтрак,обед (ОВЗ) 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОВЗ								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	50,75	11,50	17,80	11,20	241,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,98	8,50	6,10	36,90	230,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	7,70	37,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,91	2,30	0,30	13,70	64,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,69	0,00	0,00	9,10	36,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	35,58	1,00	0,10	3,60	21,00
	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	40,77	1,60	2,60	12,50	78,00
	260	ГУЛЯШ	55/35	61,96	12,90	14,00	3,10	183,00
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,07	3,30	5,70	21,60	148,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	4,60	0,60	27,30	128,00
	18	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	42,54	0,90	0,20	7,40	39,00
Итого				296,99	50,50	48,10	183,60	1 347,00
Всего				296,99	50,50	48,10	183,60	1 347,00

Начальник х.о.



Е.А. Неверова

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. ВОСТОК
/А.И. Ищенко/



МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Завтрак,обед(ОВЗ) 12-18лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОВЗ								
	287	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	120	60,83	13,80	21,20	13,60	290,00
	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,59	10,20	7,30	44,40	277,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,20	11,60	55,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,00	0,40	18,20	85,00
	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,69	0,00	0,00	9,10	36,00
	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ ОГУРЕЦ/ПЕРЦЕМ СЛАДКИЙ)	100	35,58	1,00	0,10	3,60	21,00
	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	51,17	2,00	3,30	15,50	98,00
	260	ГУЛЯШ	75/45	82,60	17,20	18,70	4,10	244,00
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	32,44	4,00	6,90	25,90	177,00
	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	17,90	87,00
	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,50	0,30	15,40	73,00
	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	5,30	0,70	31,90	149,00
	18	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	42,54	0,90	0,20	7,40	39,00
Итого				349,91	62,50	59,60	218,60	1 631,00
Всего				349,91	62,50	59,60	218,60	1 631,00

Начальник х.о. _____



Е.А. Неверова